

## Pesso-Arbeitsgemeinschaft München.

Gegründet wurde die Pesso-Arbeitsgemeinschaft München im Frühjahr 2002 von niedergelassenen Psychotherapeut/Innen, die die erste Münchner Weiterbildung in Pesso Boyden System Psychomotor bei Al Pesso und Lowijs Perquin absolviert haben. Mit ihrer Gründung hat sich die Arbeitsgemeinschaft **folgende Ziele gesetzt:**

- ✓ Aufbau einer Homepage zu PBSP in Deutschland.
- ✓ Vernetzung niedergelassener Psychotherapeuten, die Pesso-Therapie anbieten.
- ✓ Erarbeitung von Arbeitsmaterialien für niedergelassene Pesso-Therapeuten.
- ✓ Gezielte Öffentlichkeitsarbeit, um diese Therapieform bekannter zu machen.
- ✓ Hilfestellung für Klienten bei ihrer regionalen Therapieplatzsuche.
- ✓ Förderung der Weiterbildung speziell im Münchener Raum.
- ✓ Aufbau von anerkannten Fortbildungsveranstaltungen im Münchener Raum.

### **Gründungsmitglieder der AG:**

- ✓ Algrim Gabriele (Dipl.Psych., Psychologische Psychotherapeutin) München
- ✓ Bärnreuther Gisela (Dipl.Psych., Psychologische Psychotherapeutin) München
- ✓ Bibra von Sibylle (Dr. med., Fachärztin für Kinder- u. Jugendpsychiatrie) München
- ✓ Blaschke Dieter (Dipl.Psych., Psychologischer Psychotherapeut) München
- ✓ Fischer-Bartelmann Barbara (Dipl.Psych., Psychol. Psychotherap.) Heidelberg
- ✓ Gabriel Sieglinde (Soz. Päd., Kinder- und Jugendlichenpsychotherap.) Ingolstadt
- ✓ Herzog Lili (M.A., Körpertherapeutin) München
- ✓ Kniep Ulrich (Psychiater, Dipl.Päd.) Oberndorf
- ✓ Ramesh Heidi (Körpertherapeutin) München
- ✓ Schrenker Leonhard (Dipl.Psych., Psychologischer Psychotherapeut) München

***Die Arbeitsgemeinschaft ist prinzipiell für alle KollegInnen offen, die über eine Weiterbildung in PBSP verfügen, bzw. sich in Weiterbildung befinden.***

### **Homepage der AG:** [www.pesso-therapie.de/](http://www.pesso-therapie.de/)

Diese deutschsprachige Homepage der Arbeitsgemeinschaft zur Pesso-Therapie ist noch im Aufbau befindlich mit dem Ziel, sie als vernetzende Informationsplattform auf ganz Deutschland auszuweiten. Sie ist in mehrere Rubriken untergliedert:

- ***Einführung***
- ***Praxen***
- ***Pesso-Tagung***
- ***Hospitation***
- ***Intervisionsgruppen***
- ***Weiterbildung***
- ***Fortbildung***
- ***Literatur***
- ***Pesso-Veranstaltungen***

**Praxen:** Diese Unterseite enthält Informationen zu niedergelassenen KollegInnen, die in ihren Praxen Pesso-Therapie anbieten und ist regional untergliedert, so dass für jede Praxis eine eigene Unterseite zur Verfügung steht. Auf der können Praxisdaten, Weiterbildung und spezi-

fische Angebote eingetragen werden. Von dort kann auch ein Link gesetzt werden, durch den automatisch auf eine evt. bestehende Praxishomepage weiter geschaltet wird.

Bezüglich der PBSP-Weiterbildung wird dabei unterschieden, ob die KollegInnen die Weiterbildung abgeschlossen haben (d.h. es liegt bereits eine Evaluation vor), oder ob sie sich noch in Weiterbildung befinden. Dadurch haben auch Teilnehmer, die die Weiterbildung noch nicht beendet haben bzw. sich noch in einer laufenden Weiterbildung befinden, die Möglichkeit, in die Homepage aufgenommen zu werden und für sich zu werben. Dies erleichtert die Vernetzung der Praxen und kann Klienten bei ihrer Therapieplatzsuche helfen (derzeit wird die Homepage pro Monat von ca. 3000 Interessenten aufgesucht!).

Die monatlichen Betriebskosten der Homepage sind so gering, so dass keinem der Teilnehmer derzeit laufende Kosten daraus entstehen. Wenn wir sehr viel mehr Unterseiten brauchen werden, müssen wir das irgendwann „updaten“. Aber auch dies wird sich finanziell in vertretbarem Rahmen halten (ca. 5 €/Monat für die gesamte Homepage). Für die Einrichtung der spezifischen Unterseite fallen pro Neuaufnahme einmalig 50 € an. Die jeweilige Aktualisierung der Daten ist kostenlos, spezifische Angebote in *Pesso-Therapie (PBSP)* der jeweiligen Praxen werden über eine Mailingliste rausgeschickt (derzeit ca. 250 Mail-Adressen, die laufend erweitert wird), sofern sie rechtzeitig vorher mitgeteilt werden (z.B. über Mail).

**CIP-München:** In Kooperation mit CIP (Leitung: Serge Sulz) erfolgt im Münchener Raum seit einigen Jahren Fort- und Weiterbildung in PBSP und meist alle zwei Jahre eine Tagung mit einem Schwerpunkt dazu (s. entsprechende Unterseiten).

**Hospitation:** Aus unserer Erfahrung heraus war es für die Teilnehmer unserer ersten Weiterbildungsgruppe meist schwierig, in den ersten Jahren der Weiterbildung eigene Gruppen aufzubauen, weshalb wir für Teilnehmer der derzeit laufenden Weiterbildungsgruppe die Möglichkeit anbieten, in bestehenden fortlaufenden Gruppen zu hospitieren. Adressen dazu finden sich auf dieser Unterseite der Homepage.

**Intervision:** Auf dieser Unterseite werden die Adressen und Ansprechpartner bestehender Intervisionsgruppen für PBSP veröffentlicht, um KollegInnen in den regional verteilten Weiterbildungen die Anschlussmöglichkeiten an bestehende Intervisionsgruppen und entsprechende Vernetzung zu erleichtern.

**Weiterbildung:** Diese erfolgt im Münchener Raum durch eine neu gegründete Abteilung von CIP, im Süddeutschen Raum durch das Institut von Michael Bachg (<http://www.pbsp-institut.de/>), im Raum Heidelberg ist Barbara Fischer-Bartelmann dabei, eine entsprechende Initiative zur Weiterbildung aufzubauen. Aktuell läuft auch eine Weiterbildung in Freiburg (Almuth Roth-Bilz).

**Fortbildung:** In Kooperation mit CIP wurde speziell für den Fortbildungsbereich eine eigene Unterabteilung für Pesso-Therapie (PBSP) gegründet (offene Workshops, die nach den Fortbildungsrichtlinien der Kammern anerkannt sind. Durchgeführt werden sie von international zertifizierten Pesso-Therapeuten (zuständig dafür ist das Psychomotor Institut von Albert Pesso in den USA).

**Anschrift der AG:**

Pesso-Arbeitsgemeinschaft München  
c/o Leonhard Schrenker  
Habsburgerplatz 3, 80801 München.  
e-mail: [leonhard@psychotherapie-schrenker.de/](mailto:leonhard@psychotherapie-schrenker.de/)

München, den 28.02.2010

Leonhard Schrenker im Namen der AG